

[Nombre del enfermero]
[Dirección de la escuela]
[Teléfono]
[Fecha actual]

Asunto: Educación sobre los piojos

Estimado padre, madre o tutor:

¡Bienvenido nuevamente!

Como tal vez sepa, se han incrementado los casos de piojos. Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en los Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años de edad.¹ Por eso, le escribo para ayudarlo a saber cómo identificar los piojos y brindar información sobre lo que puede hacer si los piojos infestan su casa.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos y sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Las liendres a menudo tienen aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa pero no pueden quitarse o eliminarse con un cepillo. La ninfa, o piojo bebé, es más pequeña y alcanza el tamaño adulto en una o dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo. Un síntoma común de piojos es un cuero cabelludo con picazón e inflamado. Aunque no es frecuente, el rascado persistente puede provocar irritación cutánea e incluso una infección.¹

¿Quiénes se ven afectados por los piojos?

Los piojos no están relacionados con la higiene.^{2,3} De hecho, los piojos infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.³ Las infestaciones pueden ocurrir en el hogar, en la escuela o en la comunidad. Los piojos se transmiten mayormente por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. Con menor frecuencia, los piojos se transmiten por medio de objetos que han estado recientemente en contacto con una persona con piojos, como sombreros, bufandas, cintas para el cabello, peines, cepillos, animales de peluche o ropa de cama.^{1,2}

¿Qué hacer si ocurre una infestación?

Si cree que su hijo tiene piojos, es importante que hable con un proveedor de atención médica para analizar el mejor enfoque de tratamiento para su familia. Se ha informado resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre, pero no se conoce la prevalencia de la resistencia.^{4,5} Hay nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres con el peine.

Como su enfermero escolar, deseo brindarle la información que necesita para proteger la salud de sus hijos, y preparar el camino para un año escolar saludable. Espero que encuentre útil esta información.

Atentamente,

[Nombre]

References

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head Lice: Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Visitado el 15 de abril de 2015.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Head lice: epidemiology and risk factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.
3. Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. Pediatric Dermatology, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.
4. Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. Mayo Clin Proc. 2004;79(5):661– 666.
5. Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. Arch Dermatol. 2002;138 (2):220–224.